

Меню завтраков

Понедельник:

1. Каша рисовая молочная с маслом 220
2. Бутерброд с маслом и с сыром 50
3. Кофейный напиток с молоком 200

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	365	365
2	Рис	14	14
3	Масло	15	15
4	Сыр	16	16
5	Хлеб	30	30
6	Кофе	5	5
7	Сахар	30	30

Вторник:

1. Каша молочная геркулес с маслом 220
2. Яйцо отварное 1
3. Хлеб с маслом 40
4. Какао с молоком 200

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	305	305
2	Геркулес	19	19
3	Яйцо	1	1
4	Масло	10	10
5	Хлеб	30	30
6	Какао	40	40
7	Сахар	25	25

Среда:

1. Каша манная молочная с маслом 200
2. Бутерброд с маслом и с сыром 50
3. Какао с молоком 200

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	350	350
2	Манка	64	64
3	Масло	5	5
4	Сыр	16	16
5	Хлеб	30	30
6	Какао	40	40
7	Сахар	25	25

Четверг:

1. Каша гречневая молочная с маслом 220
2. Яйцо отварное 1
3. Хлеб с маслом 40
4. Кофейный напиток с молоком 200

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	350	350
2	Гречка	40	40
3	Яйцо	1	1
4	Масло	15	15
5	Хлеб	30	30
6	Кофе	5	5
7	Сахар	20	20

Пятница:

1. Каша рисовая молочная с маслом 220
2. Бутерброд с маслом и с сыром 50
3. Какао с молоком 200

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	305	305
2	Рис	14	14
3	Масло	15	15
4	Хлеб	30	30
5	Какао	40	40
6	Сахар	30	30
7	Сыр	16	16

Суббота:

1. Каша гречневая на молоке 220
2. Яйцо отварное 1
3. Хлеб с маслом 40
4. Какао с молоком 200

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	310	310
2	Гречка	40	40
3	Яйцо	1	1
4	Масло	15	15
5	Хлеб	30	30
6	Какао	40	40
7	Сахар	30	30

Итого продуктов на одного ребенка:

Продукты	На 5 дней:	На 6 дней:
Молоко	1675	1985
Рис	28	28
Гречка	40	80
Геркулес	20	20
Манка	64	64
Яйцо	2	3
Масло	60	75
Сыр	48	48
Кофе	10	10
Какао	120	160
Сахар	130	160
Хлеб	150	180